Wurzel im Seniorenheim



Wurzel, im wahren Leben Nadja Neumann, lebt und liebt in Castrop-Rauxel. Im Jahr 2017 absolvierte Nadja Ihre Grundausbildung zum Charakterclown an der Clownsschule "Clownszeit" in Köln. Seit Anfang 2018 besucht sie als Wurzel Seniorenheime, Kitas, Schulen, Events und seit September 2018 hat sie sogar Ihr eigenes Clown-

Theaterstück. Zusätzlich spielt Nadja gern Theater und singt mit großer Freude.

Lachen ist gesund – das ist nicht nur eine Floskel, sondern mittlerweile wissenschaftlich erwiesen. Besonders Stress- und Schmerzempfinden verringern sich durch Lachen, das von Herzen kommt. Humorvolle Begegnungen mit Clowns lösen Spannungen und ergeben für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Mitarbeiter ein angenehmes Klima.

"Lachen ist ein natürlicher Ausdruck von Lebensfreude und Wohlsein, bei dem wir uns spüren, uns ausdrücken und uns frei fühlen. Jeder Mensch kommt mit Energie,

Begeisterung und Neugierde auf die Welt. [...]

Wir lachen, weil wir leben.

Zitat aus dem Buch "Der Clown in uns" von David Gilmore

Lachen ist die universelle Sprache des Herzens. Seit den 90er Jahren führen Klinikclowns in deutschen Gesundheitseinrichtungen humorvolle Besuche durch. Das Wesen der Klinikclowns wird durch folgende Eigenschaften geprägt:

- sie sind menschenfreundlich
- sprechen aus, was ungesagt im Raum steht
- spiegeln es pantomimisch und lösen dadurch Spannungen

Der Clown lebt im Augenblick. In seinem Spiel schafft er zauberhafte Momente, die zum gemeinsamen Staunen einladen. Wurzel kommt in Form einer kleinen charmanten Gnomin daher und nähert sich den Menschen in kindlich naiver Art. Durch ihre empathische Ader und pure Lebensfreude, erreicht sie die unterschiedlichsten Charaktere auf der Gefühlsebene und schafft es mit ihnen zu interagieren.



Ziel meines Besuches

- Lebensfreude und Liebe schenken
- Das innere Kind im Menschen wecken
- Den Alltag von Sorgen und Ängsten befreien

Methode

- Über Spiel und Humor im Augenblick leben, scheitern und wieder aufstehen
- Durch unsere K\u00f6rpersprache sprechen und Musik erklingen lassen
- Empathie annehmen und aufspüren Bewegungsanreize geben
- Liebevolle und fantasievolle Momente teilen



Tel.: 0151 10660246 • E-Mail: clowninwurzel@gmail.com



Das sagt ein Auftraggeber

Clownin Wurzel nutzt einen anderen, einen oftmals versteckten Zugang um mit unseren Klienten in Kontakt zu treten und aktiviert Menschen dadurch auf eine besondere Weise. Mit Charme, Witz und zielgerichteten Therapiemaßnahmen bietet sie besonders denjenigen Menschen eine schöne Zeit, die sich häufig zurückziehen und wenig Interesse an Aktivitäten zeigen. Ungeahnte oder langvergessene Ressourcen werden wachgeküsst, Träume an die Kindheit und schöne

Momente im Leben werden in die Gegenwart zurückgeholt und außergewöhnliche Begegnungen geschaffen. Spontan und situativ greift Clownin Wurzel Momente auf und versprüht Lebensfreude auf unsere Bewohner*innen. So wirken kurze Momente der Begegnung noch nachhaltig über einen langen Zeitraum.

Einrichtungsleitung, Haus am Quell Sprockhövel



Die Clownbesuche werden im Haus angekündigt und finden regelmäßig statt, z.B. alle 4 Wochen.

Der zeitliche Ansatz sollte dabei **zwei Stunden pro Besuch** im Heim nicht unterschreiten, um mit so vielen Heimbewohnern wie möglich interagieren zu können. Clownin Wurzel geht regelmäßig auf vorher festgelegte Stationen. Dort bekommt sie Informationen von ihren Ansprechpartnern über die Tagesform der einzelnen Bewohner.

Auch ein Dokumentationsbuch und ein Reflexionsbogen können Wurzel und den Mitarbeitern als Unterstützung dienen.

Bei einem Clownbesuch findet kein einstudiertes Programm statt, jedoch wiederholen sich verschiedene Elemente, wie Lieder oder Rituale zur Begrüßung und Verabschiedung.

Clownin Wurzel improvisiert in ihrem Spiel mit Leichtigkeit und berührt dabei Körper und Geist.



Gepäck

Die Grundausstattung besteht – neben Kostüm und Schminke – aus einem Musikinstrument oder einer Handpuppe, sowie Seifenblasen, Tüchern oder Luftballons. Je nach Jahreszeiten oder Feiertagen wird diese Ausstattung um Blätter, Blumen etc. ergänzt.

Honorar

Gerne erstelle ich Ihnen ein individuelles Angebot.

Allgemein können regelmäßige Clownbesuche durch die Einrichtung selbst oder durch Spenden, Sponsoring und Benefizveranstaltungen finanziert werden. Eine goldene Regel dabei ist, nur Spenden der Region, in der die Clowns tätig sind, zu sammeln.